

آرتريت روماتوئيد عبارت است از يك بيماري التهابي كه عمدتا

مفاصل را درگير مي كند (معمولا زانو، آرنج، مچ پا و گردن). اين

بيماري در سنين ۵-۲ سالگي آغاز مي شود و اغلب تا جواني بهبود

مي يابد. اين بيماري در دختران شايعتر از پسران است.

آرتريت روماتوئيد با چه علائمي همراه است؟

▪ درد، تورم و خشكي در مفاصل انگشتان پا، زانو، مچ پا، آرنج،

شانه يا گردن (امكان دارد كودك بدون اين كه قادر به توضيح

باشد از راه رفتن امتناع كند).

▪ تب (معمولا عصرها دماي بدن تا حدود ۳۹ درجه سانتي گراد

بالا مي رود.)

▪ ضايعات پوستي كه معمولا همزمان با شدت تب مي باشد.

▪ ساير علائم بيماري شامل بي اشتهايي، كاهش وزن، كم خوني،

تحريك پذيري، بي حالي، تورم گره هاي لنفاوي، درد و قرمزي چشم،

درد قفسه سينه، التهاب چشم، بزرگ شدن طحال، التهاب پرده دور

قلب، تغيير شكل مفاصل مي باشند.

چگونه مي توان آرتريت روماتوئيد را تشخيص داد؟

تشخيص بيماري آرتريت روماتوئيد از طريق روشهاي زير است.

▪ آزمايش خون، از جمله بررسي وضعيت خودايمي

▪ عكسبرداري از مفاصل

آرتريت روماتوئيد چگونه درمان مي شود؟

براي كاهش درد و التهاب آسپرين يا ساير داروهاي ضدالتهاب

استفاده مي شود.

گاهي اوقات براي درست كردن مفاصل تغيير شكل يافته

جراحي انجام مي شود.

مهمترين عامل در درمان كودك **حمایت عاطفی** از وي مي باشد.

براي اينكه بتوانيد بخوبي از عهده بيماري طولاني مدت كودك

برآييد با پزشك خود مشورت كنيد.



چه مراقبتهايي بايد از كودك مبتلا به آرتريت روماتوئيد

انجام داد؟

▪ به هنگام حمله بيماري، تا زماني كه تب و ساير علائم

بيماري تخفيف يابد كودك بايد در تخت استراحت كند مگر براي

توالت رفتن.

بخش اطفال

آرتريت روماتويد



بیمارگرامی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع
کمال تشکر را داریم.

بمفلی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص
بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن
می باشد.

تهیه و تنظیم : فاطمه سرمدی

با نظارت

«کمیته آموزش به بیمار»

پانیز ۹۱

تاریخ بازبینی: تابستان ۱۴۰۱

■ از انجام ورزشهایی که بدن کودک در معرض ضربه قرار
می گیرد خودداری کنید. اما کودک خود را تشویق کنید تا در

سایر فعالیتهای در مدرسه، خانه یا اجتماع شرکت کند.

■ حداقل ۲ بار در سال کودک خود را جهت معاینه چشم نزد
چشم پزشک ببرید.

منابع: کتاب پرستاری ویلی وونگ

قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلمب راوندی- جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

تلفن تماس: ۰۳۱-۳۱۰۰۲۶۰۰۱۴۵۵۵-۳۱

بخش اطفال: ۰۳۱-۳۱۰۰۱۴۵۵۵-۳۱

دورنما: ۰۳۱-۳۱۰۰۱۴۵۵۵-۳۱



■ با تجویز پزشک، برای حفاظت و حمایت از مفاصل از آتل
استفاده کنید.

■ پس از رفع حمله، کودک می تواند فعالیت عادی خود را از
سر بگیرد. البته لازم است در طی روز ساعتهایی را استراحت
کند.

■ کودک شما نباید زیاد خسته شود و هر شب حداقل ۱۲-
۱۰ ساعت استراحت کند.

■ فیزیوتراپی نیز برای کودک شما مفید است. بعضی از
حرکات را خود کودک می تواند انجام دهد و در بعضی دیگر کمک
والدین ضروری است.

■ انجام حرکات توصیه شده مهم است زیرا کمک می کند تا
درد و اثرات ناتوان کننده بیماری به حداقل برسند، به دلیل
تغییرات دوره ای علائم، گاهی برنامه فیزیوتراپی نیاز به بازبینی
خواهد داشت.